

Madame
Labriski



Programme
de **conférences**

Madame Labriski partage sa fougue contagieuse dans ses conférences énergisantes.

Saurez-vous résister à la tentation à faire le plein d'énergie?

Pour information :
nath@laboitenathhebert.com

Qui est **Madame Labriski ?**



Mériane Labrie
Présidente fondatrice
Madame Labriski

Madame Labriski (Mériane Labrie)

On la connaît sous le nom de « Madame Labriiiiiiski ». Elle a vendu plus de 375 000 exemplaires de ses best-sellers culinaires au Québec, traduits en anglais et publiés en Europe. La femme visionnaire derrière cette entreprise du même nom, c'est Mériane Labrie. Entrepreneure primée, autrice culinaire de best-sellers instantanés et de romans jeunesse, conférencière énergisante en série, stratège de marque, chroniqueuse, animatrice, marathonnienne et maman de 2 jeunes enfants, elle ne croit pas aux limites que l'on s'impose.

Passionnée d'innovations alimentaires autodidacte, elle fait la guerre au sucre raffiné en sucrant tout à la purée de dattes. Son objectif : diminuer la consommation de sucre raffiné pour améliorer la santé des... terriens. Pour ouvrir le bal, elle offre déjà 14 produits santé en épicerie. Celle qui collectionne les prix et honneurs a été nommée en 2021 dans le top 100 des entrepreneures qui changent le monde et en 2022, elle était dans les étoiles montantes du palmarès des femmes en affaires.

Par son humour et fougue légendaires, elle fait la promotion des saines habitudes de vie dans la gourmandise... mieux cuisiner. Plus de 180 000 abonnés à ses plateformes sociales la suivent pour s'inspirer et carburer aux Labriski. Combien y a-t-il d'heures dans une journée? Juste assez pour faire de sa vie un grand rêve et ne pas rêver sa vie. Et ça ne fait que commencer. Go go, goski!

Prix et distinctions

- 2022** : Lauréate Étoile montante, Palmarès des femmes en affaires
- 2022** : Finaliste Prix Dux pour la gamme de desserts santé
- 2021** : Lauréate OR Taste Canada awards pour Ces muffins dont tout le monde parle
- 2021** : Lauréate Top 100 des entrepreneures qui changent le monde
- 2021** : Finaliste Prix Dux : galettes Madame Labriski
- 2020** : Lauréate Fidéide Micro-Enreprise de l'année
- 2020** : 2 x Finaliste Prix CTAQ_Innovation alimentaire pour la gamme de muffins et la bûche Madame Labriski
- 2019** : Lauréate Entrepreneure visionnaire de l'année
- 2019** : Lauréate Prix Femmes d'affaires du Québec : Nouvelle entrepreneure
- 2019** : Finaliste Prix CTAQ - Innovation alimentaire pour la gamme de muffins Madame Labriski
- 2019** : Finaliste Prix Dux : Innovation alimentaire
- 2019** : Finaliste au Taste Canada Awards pour Bye-bye sucre raffiné, bonjour purée de dattes!
- 2018** : Finaliste Prix Femmes d'affaires du Québec
- 2018** : Finaliste Prix CTAQ - Conseil de la transformation alimentaire du Québec
- 2018** : Finaliste Prix GAÏA - Emballage alimentaire
- 2018** : Lauréate Le Soleil/Radio-Canada
- 2018** : Lauréate Fidéides Micro-Entreprise de l'année
- 2017** : Finaliste au Taste Canada Awards pour Ces galettes dont tout le monde parle





« **Faites ce que
vous aimez.
Vous aurez toute
l'énergie du monde
pour vous réaliser.** »

La conférence
**Inspirante
qui passe
vite-vite-vite**

Durée : 90 minutes



Carburez-vous aux Labriski ? Vous en sortirez gonflé(e) à bloc de motivation.

SUJETS :

Course à pied

Dépassement de soi

Possibilités qui sommeillent en chacun de nous

Création de l'univers énergisant de Madame Labriski

En route vers l'empire mondial

Nous possédons tous un talent immense : quelle est votre mission de vie ?

.....

SYNOPSIS :

Je crois que tout est possible dans la vie et que nous sommes tous un athlète olympique de quelque chose. Marathonienne par passion (3h08) j'avais faim de bitume et j'étais affamée de dépassement. La course à pied m'a démontré que nous pouvons toujours atteindre de plus hauts sommets et l'univers de Madame Labriski est venu au monde pour répondre à mes besoins énergétiques de coureuse. Partie de rien, le projet est passé de blogue, à un premier best-seller Ces galettes dont tout le monde parle (120 000 exemplaires vendus) pour finalement se transformer en une entreprise dont la mission est de diminuer la consommation de sucre raffiné pour contribuer à améliorer la santé des... Terriens. J'en suis convaincue : nous possédons tous un potentiel incroyable. Tout est en nous. Venez sortir l'athlète olympique en vous. Vous sortirez gonflé(e) à bloc de motivation. Gogogoski !



La conférence
**Courte
sportive**

Durée : 45 minutes



Sortez l'athlète olympique en vous.

SUJETS :

Course à pied

Dépassement de soi

Possibilités qui sommeillent en chacun de nous

Clin d'œil à l'univers énergisant de Madame Labriski ?

.....

SYNOPSIS – VERSION COURTE

La course à pied m'a démontré que tout est possible dans la vie. Venez sortir l'athlète olympique en vous, vous sortirez gonflé(e) à bloc de motivation.

SYNOPSIS – VERSION LONGUE

Je crois que tout est possible dans la vie et que nous sommes tous un athlète olympique de quelque chose. Marathonienne par passion (3 h 08) avais faim de bitume et j'étais affamée de dépassement. La course à pied m'a démontré que nous pouvons toujours atteindre de plus hauts sommets et l'univers de Madame Labriski est venu au monde pour répondre à mes besoins énergétiques de coureuse. J'en suis convaincue : nous possédons tous un potentiel incroyable. Tout est en nous. Venez sortir l'athlète olympique en vous. Vous sortirez gonflé(e) à bloc de motivation. Gogogoski !



La conférence
Pédagogomagiqueski!

Durée : 50 minutes



Galetter c'est pédagogomagiqueski

Faites-le plein de compétences transversales !

SUJETS :

Clin d'œil à la course à pied/Dépassement de soi
Survол sur la création de l'univers énergisant de Madame Labriski
Cuisiner c'est délicieusement créatif et cela permet de développer des compétences transversales pour devenir une meilleure personne.

.....

SYNOPSIS – VERSION COURTE

La course à pied m'a démontré que tout est possible dans la vie. Armée de ma persévérance, j'ai mis au monde l'univers énergisant de santé de Madame Labriski... pour contribuer à améliorer la santé des Terriens. « Galetter » permet de se cuisiner une personnalité et de développer de nombreuses aptitudes. Vous allez voir comme c'est pédagogomagiqueski !

SYNOPSIS – VERSION LONGUE

Je crois que tout est possible dans la vie et que nous sommes tous un athlète olympique de quelque chose. Marathonienne par passion (3h08) l'univers de Madame Labriski est venu au monde pour répondre à mes besoins énergétiques de coureuse. J'en suis convaincue : nous possédons tous un potentiel incroyable. Tout est en nous. Cuisiner permet de développer de nombreuses compétences transversales qui contribuent à notre développement humain sur plusieurs aspects. Vous allez voir à quel point carburger aux Labriski c'est pédagogomagiqueski !



La conférence
Sans limites

Durée : 60 minutes



Bye-bye sucre raffiné, bonjour purée de dattes ! La révolution santé de Madame Labriski.

SUJETS :

La course à pied sans limites

Le pouvoir de notre cœur

La créativité au service de la santé de la planète

Se faire confiance en cuisine

Comment lire les fiches nutritionnelles et comment arrêter de les lire ?

Pourquoi diminuer la consommation de sucre raffiné dans la joie ?

Meilleure qualité des ingrédients, meilleure qualité d'énergie

Pourquoi cuisiner comme dans les années 1950 ?

.....

SYNOPSIS

Après le succès de la tournée de Madame Labriski avec sa conférence énergisante « Carburez-vous aux Labriski ? », elle revient en force pour annoncer haut et fort la guerre au sucre raffiné.

Bye-bye sucre raffiné, bonjour purée de dattes — la conférence —, c'est l'hymne à la joie de vivre d'une femme créative qui invite à se faire confiance et à ne pas avoir peur d'oser... (briser les conventions). Cessons de cuisiner comme dans les années 1950, dites adieu aux calories et aux fiches nutritionnelles, bougeons et osons changer les règles du jeu. Savourons les aliments sans culpabilité et augmentons notre énergie. Si vous savez faire cuire un œuf, vous avez tout le talent du monde... pour vous épanouir en cuisine (et dans la vie). Vous vous régalez de joie de vivre... sucrée à la purée de dattes.



La conférence
Visionnaire

Durée : 75 minutes



Madame Labriski Inc.

L'aventure entrepreneuriale : de la cuisine à la marque (multi) nationale. Ha! Ha! Ha!

SUJETS :

Il était une fois une marathonnienne du dimanche qui fut la première québécoise à franchir la ligne d'arrivée au marathon de Chicago.

Vision. Comment faire ?

Naissance du blogue de Madamelabriski.com

La vision, le comment faire « marketing », naissance d'une personnalité de marque

Du blogue, aux livres best-seller et aux produits alimentaires

La mission-vision à court et à moyen terme.

Ouvrir la valve des possibilités

Le Québec, le Canada et le Monde

Pourquoi est-ce que nous nous mettons des limites ?

.....

SYNOPSIS

Il était une fois une marathonnienne du dimanche qui fut la première québécoise à franchir la ligne d'arrivée au marathon de Chicago.

Vision. Comment faire ? Naissance du blogue de Madamelabriski.com

La vision, le comment faire « marketing », naissance d'une personnalité de marque

Du blogue, aux livres best-seller et aux produits alimentaires

La mission-vision à court et à moyen terme.

Ouvrir la valve des possibilités : le Québec, le Canada et le Monde.

Pourquoi est-ce que nous nous mettons des limites ?



La conférence
Bienveillante

Durée : 45 minutes



Trouver l'équilibre par l'intuition!

Notre coeur sait ce qui est bon pour nous. Il faut savoir l'écouter et se faire confiance.

SUJETS :

Course à pied
Dépassement de soi
S'adapter pour évoluer
Trouver l'équilibre dans le chaos
Écouter son cœur
Prendre soin de soi

SYNOPSIS

Je crois que tout est possible dans la vie. Marathonienne par passion, la course à pied m'a démontré le chemin de l'entrepreneuriat et m'a fait qu'on comprendre qu'on a le pouvoir et le devoir de s'adapter dans la vie. Accueillir le changement, c'est évoluer. Écouter son cœur, c'est être à l'écoute de son bonheur. Assoiffée de dépassement de soi, je vous partage en toute transparence l'histoire de l'univers de Madame Labriski tout en vous invitant à écouter la petite voix en vous. Vous en sortirez gonflé(e) à bloc de motivation.



**Madame Labriski partage aussi
sa fougue contagieuse dans
des prestations gourmandes
et des ateliers culinaires.**

Saurez-vous résister à la tentation
de vous régaler de bonheur?

Pour information : [**nath@laboitenathhebert.com**](mailto:nath@laboitenathhebert.com)

[**Madamelabriski.com**](http://Madamelabriski.com)